

COME SCEGLIERE?



Suggerimenti per la scelta

La scelta del percorso formativo dopo la scuola media, per essere effettuata al meglio, deve prendere in considerazione molti elementi diversi: non è sufficiente essere informato su quali sono le Scuole o le Agenzie Formative del territorio, né conoscere soltanto la qualità delle scuole o la quantità di "lavoro a casa" che richiede ciascun indirizzo di studio.

Ci sono molti altri aspetti sui quali è fondamentale soffermarsi a ragionare, che riguardano le diversità di ogni individuo:

- interessi
- valori
- attitudini
- desideri
- esperienze scolastiche e familiari

5 dritte per scegliere al meglio

- **Segui le tue passioni, tieni conto delle tue capacità:** nella vita riusciamo a fare bene le cose che amiamo e per le quali siamo portati
- **Sii curioso/a:** visita le scuole, i saloni dell'orientamento, i siti istituzionali di orientamento e non aver paura di fare tante domande sull'offerta formativa proposta dalle scuole e dalle agenzie formative che visiti
- **Cerca degli alleati:** informati insieme ai tuoi genitori, lasciati consigliare e confrontati con loro, con i tuoi insegnanti, con un esperto di orientamento. Consultate i siti delle scuole.
- **Non avere fretta:** per decidere ognuno ha bisogno di tempi diversi
- **Occupati del tuo futuro in prima persona:** individua il tuo obiettivo e costruisci un progetto per realizzarlo

Nel tuo percorso di scelta ricordati che non esiste la scuola migliore in assoluto, ma quella che fa al caso tuo. La scelta deve essere "personalizzata" e in un certo senso "unica", perché unico è il significato che ognuno darà alla propria decisione.

Tre passi per compiere una scelta con metodo

Primo passo: come sono io? PRENDI IN CONSIDERAZIONE ANCHE IL PERCORSO CHE HAI RACCOLTO NEL TUO QUADERNO DELL'ORIENTAMENTO, DURANTE I TUOI TRE ANNI ALLA SCUOLA MEDIA.

OVVERO UN'ATTENTA ESPLORAZIONE DI SÈ

- Quali sono le mie materie preferite, quelle in cui riesco meglio? Perché?
- Quali quelle che amo di meno? Perché?
- Quali sono i miei punti di forza?
- E gli aspetti di me che vorrei migliorare?
- Quali sono i miei interessi?
- Che cosa mi caratterizza (qualità, attitudini)?
- Come mi immagino "da grande"?
- Quali caratteristiche ha il mio "lavoro ideale"?
- Che cosa pensano di me le persone che mi conoscono bene (familiari, amici, insegnanti)? Condivido la visione che hanno di me? Perché?
- Per cercare risposta a queste domande, talvolta può essere di aiuto confrontarsi con qualcuno: è consigliabile rivolgersi ad un orientatore che, di mestiere, aiuta le persone che si trovano ad affrontare i momenti di decisione e di passaggio.

Secondo passo: mi informo...

SULLE PROFESSIONI E SULLE SCUOLE (TI SARA' MOLTO UTILE IL PROGRAMMA SOFTWARE "SORPRENDO" CHE LA NOSTRA SCUOLA PROPONE)

Le professioni:

- Quali sono gli ambiti professionali che conosco?
- Come posso aumentare il numero di professioni di cui sono a conoscenza?
- Quali attività si svolgono in queste professioni? Quali tra quelle individuate mi interessano di più? Perché?
- Posso individuare degli "ambiti lavorativo-professionali" in cui si concentrano le professioni che mi interessano di più?

Le Scuole e le Agenzie Formative

- Quali Scuole e Agenzie ci sono sul mio territorio?
- Quali indirizzi scolastici e formativi hanno?
- Che differenza c'è tra Agenzie Formative e Scuole Superiori?
- Quali possibilità formative e lavorative hanno le differenti Scuole/Agenzie?

Per trovare la risposta a queste domande:

- rivolgiti ad un operatore che si occupa in modo specifico di orientamento: sportello informagiovani di Petosino o di Bergamo (zona Polaresco)
- chiedi consiglio ai tuoi insegnanti responsabili dell'orientamento
- consulta la guida provinciale (on-line)
- partecipa ai saloni di orientamento
- partecipa agli "open day" organizzati dalle singole Scuole e Agenzie Formative. Il contatto diretto con le Scuole è importante: ciascuna Scuola può gestire autonomamente una parte consistente dei piani di studi, cioè le Scuole con lo stesso indirizzo di studio potranno proporre offerte formative diverse tra loro
- intervista allievi che frequentano percorsi di interesse
- partecipa a seminari informativi proposti dalle istituzioni (Scuola, Provincia, Comuni)

Terzo passo: progetto...

.. CIOÈ, METTO IN ORDINE LE IDEE E ELABORO IL MIO "PRIMO PROGETTO FORMATIVO-PROFESSIONALE"

- In quali ambiti professionali mi interesserebbe lavorare "da grande"? Perché?
- Quali sono i punti di forza e i vincoli degli ambiti professionali di mio interesse?
- Quali percorsi formativi possono avvicinarmi maggiormente agli ambiti professionali che mi interessano?
- Quali sono i punti di forza e i vincoli di questi percorsi formativi?